Келісілді
«Қарағанды облысының
білім басқармасы» ММ
_____ А.Ш Жексебаев
2026 жылғы "__" _____

Бекітілді
«Қарағанды облысының
денсаулық сақтау басқармасы» ММ
_____ С.Е Кенжибаев
2026 жылғы "__" _____

Жиынтық 1

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның массалықтары	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құрамы			Шығатын жылулығының құрамы			Дайын тағамның құрамы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта																				
14 күн																				
жүгері ботқасы	200	220	250	жүгері	233,00	40	44	50	40	44	50	8,60	9,46	10,75	116,15	127,77	145,19	174,23	191,65	217,78
				сүт	644,00	99	105	119	99	105	119	61,21	67,44	76,64						
				ет	0,00	52	57	65	52	57	65	0,00	0,00	0,00						
				қант	450,00	1	1	1	1	1	1	0,36	0,40	0,45						
				сары май	5734,00	8	9	10	8	9	10	43,87	48,48	57,34						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Кәрнеге шайы	200	200	200	кәрнеге	3623,00	0,3	0,1	0,1	50	50	50	0,36	0,36	0,36	1,71	1,71	1,71	2,57	2,57	2,57
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
алма/ мұрнам бөлшекпен жеміс-тер	120	120	120	алма	894,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қара бидай нанысұлы	30	50	50	Қара бидай нанысұлы	506,00	30	50	50	30	30	50	13,18	25,30	25,30	13,18	25,30	25,30	32,77	57,95	57,95
															287,14	388,88	306,30	410,71	433,32	479,45
2-күн																				
Дәрумендік салат	60	97	100	қызыл қырыққабат	191,00	40	63	70	35	45	50	9,36	13,03	13,57	38,29	48,63	54,03	57,43	72,94	81,04
				сәбіз	707,00	22	27	30,0	16	21	23,0	6,85	8,29	9,23						
				жас алма	894,00	21	27	30,0	13	19	21,0	18,77	24,14	26,82						
				өсімдік майы	924,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,70	4,16	4,62						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Сыр стейк котлеттер	70	90	100	сиыр еті	2347,00	87	90	100	75	85	90	482,59	499,25	554,70	489,84	509,57	566,28	734,91	764,39	849,42
				бидай нанысұлы	201,00	7	12	15,0	7	12	13,0	1,41	2,41	3,02						
				тауық жұмыртқасы	518,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				пияз	212,00	7	12	15	5	10	13,0	1,48	2,54	3,18						
				өсімдік майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қайнақ түлкінің	20	20	20	қайнақ	2090,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,2	49,2	49,2
				1 сұрыпты ұн	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Қайнатылған макарон	120	150	180	макарон	894,00	46	55	63	46	55	63	22,48	25,94	31,12	51,16	54,62	59,82	76,7	81,9	89,7
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
				сары май	5734,00	5	5	5	5	5	5	28,67	28,67	28,67						
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жеміс	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,35	17,35	17,35	26,03	26,03	26,03
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						

Управление образования Карагандинской области\Копия\Карагандинская область

Қара бидай нанынікі	30	50	50	Қара бидай нанынікі	306,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95		
															644,7	888,75	744,56	867,03	1012,37	1133,34		
				3-кун																		
Кишмиштер қосылған пряниктың тағамы	70	90	100	Ұнның сұрыпы	2400,00	70	87	97	70	75	85	182,40	208,80	232,80	239,21	271,22	181,76	598,82	606,83	422,69		
				сиыр	307,00	20	25	25	18	19	20	6,14	7,00	7,68								
				қант	212,00	15	18	20	12	15	17	3,18	3,82	4,24								
				томат пастасы	1690,00	3	3	3	3	3	3	3,27	3,27	3,27								
				ірімшік бұрыш	1350,00	20	25	25	17	19	20	27,00	31,05	33,75								
				қара май	5734,00	3	3	0	3	3	3	17,20	17,20	0,00								
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03								
Шәйнің қарақұмық	130	150	180	қарақұмық жармасы	458,00	34,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	24,73	28,85	34,35	41,05	57,54	74,51	62,93	86,32	111,76		
				қара май	5734,00	3	5	7	3	5	7	17,20	28,67	40,14								
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
Сүт қосылған қанша	200	200	200	қанша ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	113,51	113,51	113,51	170,27	170,27	170,27		
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	100	64,40	64,40	64,40								
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35								
Қара бидай нанынікі	30	50	50	Қара бидай нанынікі	306	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,8	38,0	38,0		
															499,86	467,57	499,08	634,38	701,36	743,62		
				4-кун																		
Бағыл ақшаттылары	70	90	100	мектеп балаларының сүбесі	1695,00	97	98	103	74	79	98	164,42	166,11	177,98	179,61	181,60	200,65	269,42	278,40	300,98		
				шәйі	212,00	8	10	10	8	8	10	1,27	2,12	2,12								
				жеміс ұлпасы	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00								
				ірімшік жұмсақтасы	218,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,63								
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,2	0,3	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
Сүт қосылған ұлпасы	20	20	20	кепкен алма	924,00	1	3	1	1	3	3	0,92	2,77	0,92								
				сүт	644,00	10	10	10	10	10	10	6,44	6,44	6,44	10,26	10,26	10,26	45,59	45,59	45,59		
				ұнтағы ұн	206,00	3		3	3	3	3	0,62	0,62	0,62								
				қара май	5734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	17,20	17,20								
				томат пастасы	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00								
Картоп-сәбіз сәбісі	130	150	180	картоп	303,00	140	144	150	93	108	111	42,42	42,63	45,45	111,64	122,21	139,08	167,45	182,31	202,62		
				сәбіз	307,00	55	76	90	48	57	63	16,89	23,03	27,63								
				сүт	644,00	10	11	29	40	15	25	6,44	9,66	16,10								
				қара май	5734,00	8	8	8	8	8	8	45,87	45,87	45,87								
				йодталған тұз	307,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,03								
Алма/мұрсімдік жеміс	120	120	120	алма	894,00	130	130	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15		
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	лимон	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02		
				шай	4123,00	0,1	0,1	0,3	20	20	20	0,41	0,41	0,41								
				қант	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60								
Қара бидай нанынікі	30	50	50	Қара бидай нанынікі	306,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95		
															480,80	507,48	525,43	721,20	761,22	803,11		
				5-кун																		
				сиыр еті	5547,00	50	65	79	47	58	69	277,35	360,56	438,21								
				қантсыз	190,00	40	50	60	32	40	48	7,60	9,50	11,40								
				жаңа қырыққабат	191,00	20	25	30	16	20	24	3,82	4,78	5,73								
				картоп	303,00	21	26	32	16	20	24	6,36	7,88	9,70								

Управление образования Карагандинской области

Ет пешенін бауы	200	250	300	қабы	307,00	10	12	15	8	10	12	7,07	7,68	8,81	389,44	488,28	603,98	664,16	600,42	738,95
				ішек	212,00	9	12	14	8	10	12	1,91	2,54	2,97						
				тоқпет пастасы	1050,00	6	7	8	6	7	8	6,30	7,63	8,72						
				қосалқы майы	924,00	3	4	5	3	5	7	2,77	3,70	4,62						
				Ащытылған тұз	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
Ірімшік қосылған бутербродтың үлкен	30	50	50	фортификацияланған ун	280,00	30	30	30	30	30	30	8,38	8,38	8,38	109,36	109,36	109,36	164,04	164,04	164,04
				фортификацияланған ун (собого орлогы)	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57						
				кант	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80						
				сары май	3734,00	1	1	1	1	1	1	3,73	3,73	3,73						
				жұмыртқа	518,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				сүт 2,5%	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80						
				қатты ірімшік	5976,00	13	13	13	13	13	13	77,69	77,69	77,69						
				Пастеленген шалғы	5893,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				Ащытылған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5347,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17						
				жұмыртқа	518,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
жас ағашын кішкене	200	200	200	жас алма	894,00	60	60	60	40	40	40	53,64	53,64	53,64	54,99	54,99	54,99	82,49	82,49	82,49
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынбидай	30	50	50	Қара бидай нанынбидай	500,00	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															488,97	589,93	675,63	733,46	884,90	1013,44

Управление образования Карагандинской области

Жаз-күз 2

Тағамдық өнімдер	Тағамдық массасы, г			Тағамдық өнімдердің	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Шақтау мерзімінің құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта																				
1-ші күн																				
Сұлы боткасы	200	220	250	сүзбе жартылай	210,00	44	48	55	44	48	55	9,24	10,16	11,55	119,97	131,97	143,99	179,96	197,95	218,98
				сүт	644,00	100	110	119	100	110	119	64,40	70,84	80,24						
				ет	0,00	55	61	65	55	61	65	0,00	0,00	0,00						
				қант	450,00	1	1	1	1	1	1	0,45	0,50	0,45						
				сары май	5734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	50,46	57,34						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0	0,1	0,1	0	0,1	0,01	0,01	0,01						
Сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	113,51	113,51	113,51	150,27	150,27	150,27
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	100	64,40	64,40	64,40						
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Аспаз/ашпаз бойынша жеңіл	110	120	120	ақтық	894,00	150	180	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қара бидай нанынан/бидай	30	50	50	Қара бидай нанынан/бидай	906,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															382,76	404,88	418,90	574,14	607,32	628,35
2-ші күн																				
Отқа піскен бөлтпелілер	70	90	100	ақтық ет	5947,00	97	90	100	77	83	90	538,06	499,23	534,30	545,41	509,57	366,28	818,11	764,35	849,41
				бидай нанынан	201,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02						
				тауық жұмыртқасы	518,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				сүзбе	212,00	7	12	19	5	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				пісірілген майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,89	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Көкөністер қосылған пастаға күріш	130	150	180	күріш жармасы	458,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,74	17,40	20,61	49,38	66,05	82,26	74,07	99,07	123,39
				сәбіз	307,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	18,42	19,96	21,49						
				сары май	5734	3	5	7	3	5	7	17,20	28,67	40,14						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қайнақ түскенге	20	20	20	қайнақ	2090,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				1 құрылты ұн	200,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	9734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Қант қосылған кептірілген жеміс	200	200	200	кептірілген жемістер	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	26,00	26,00	26,00
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынан/бидай	30	50	50	Қара бидай нанынан/бидай	906,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															660,10	651,01	723,96	990,15	976,52	1085,93
3-ші күн																				
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	97	100	сәбіз	307,00	70	90	115	55	66	92	21,49	27,63	35,31	66,10	92,02	129,57	99,16	138,03	194,36
				жартылай қатты ірімшік	5976,00	7	10	15	7	10	15	41,83	59,76	89,64						
				пісірілген майы	924,00	3	5	5	3	5	5	2,77	4,62	4,62						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				тауық еті	3400,00	76	87	97	70	79	85	182,40	208,80	232,80						
				қант	212	20	23	23	17	20	20	4,24	4,88	4,88						

Управление образования Карагандинской области ГККП "Карагандинский колледж сервиса и дизайна" Е.Н

Құс етінен жасалған үй кулинары	200	220	250	қабы	307	25	25	25	20	21	21	7,68	7,68	7,68	250,96	270,80	300,80	376,44	415,19	483,19
				картоп	303	97	99	90	66	67	67	29,39	27,27	27,27						
				пияз	1900	10	10	10	7	7	7,0	19,00	19,00	19,00						
				остилік майы	924	4	5	5	4	5	5	3,70	4,62	4,62						
				йодталған тұз	97	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				қара мұрыш	3623	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,04	0,04	0,04						
				дәрілік	900	5	5	5	5	5	5	4,50	4,50	4,50						
Қарақат шайы	200	200	200	қарақат	3623,00	0,1	0,1	0,1	10	10	10	0,36	0,36	0,36	1,71	1,71	1,71	2,57	2,57	2,57
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нан/бидай	30	30	30	Қара бидай нан/бидай	306,00	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															333,95	395,83	457,38	500,93	593,74	686,08
				44 күн																
Балық котлеттері	70	90	100	жаңа балғанның сүзбе	1695,00	97	98	195	74	75	98	164,42	166,11	137,98	179,61	185,60	200,65	269,42	278,40	300,98
				нан	212,00	6	10	10	5	8	10	2,27	2,12	2,12						
				нан үгіндісі	800,00	13	13	20	13	13	20	10,40	13,00	16,00						
				тауық жұмыртқасы	118,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,63						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				өсімдік майы	924,00	3	3	3	3	3	3	0,92	2,77	0,92						
Сүт-қаймақ тұздығы	20	20	20	СҰТ	644,00	10	10	10	10	10	10	6,44	6,44	6,44	27,53	27,53	27,53	41,30	41,30	41,30
				1 сұрыпты ұн	206,00	3	3	3	3	3	3	0,62	0,62	0,62						
				сары май	5734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	17,20	17,20						
				тоңазыт пастасы	1090,00	3	3	3	3	3	3	3,27	3,27	3,27						
[illegible]	110	110	110	[illegible]	484,00	46	53	65	46	53	65	22,58	25,94	31,12	31,16	34,62	39,82	76,7	81,9	89,7
				[illegible]	97,00	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
				[illegible]	4774,00	3	3	3	3	3	3	28,67	28,67	28,67						
[illegible]	200	200	200	ақ қант	834,00	60	60	60	40	40	40	33,64	33,64	33,64	34,99	34,99	34,99	82,49	82,49	82,49
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нан/бидай	30	30	30	Қара бидай нан/бидай	306,00	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															328,47	348,05	368,70	492,31	522,07	552,44
				54 күн																
Любас картоптық пен қант шайы	60	90	100	любас картоптық	101,00	49	63	70	35	49	70	9,56	12,03	13,37	98,39	48,63	54,03	57,43	72,94	81,04
				сиыр	307,00	21	27	30,0	16	21	23,0	6,45	8,29	9,23						
				жас қозы	896,00	21	27	30,0	15	19	21,0	18,77	24,14	26,82						
				өсімдік майы	924,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,70	4,16	4,62						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Ет пасының бұршақ пюресі	200	250	300	сиыр ет	5567,00	50	65	79	47	58	69	277,35	360,56	428,21	316,25	407,59	498,27	479,53	633,26	740,40
				картоп	303,00	53	66	97	40	50	60	16,06	20,00	29,39						
				ұсақталған бұршақ	435,00	16	20	24	16	20	24	6,96	8,70	10,44						
				сәбіз	307,00	10	13	15	8	10	12	3,07	3,99	4,61						
				пияз	213,00	10	12	14	8	10	12	2,12	2,54	2,97						
				өсімдік майы	924,00	3	4	5	3	3	7	2,77	3,70	4,62						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
				ақ үгіндісі	800,00	10	10	10	10	10	10	8,00	8,00	8,00						
				фортификацияланған ұн	286,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58						

Управление общественного питания Карагандинской области Айтпенбетова Е.Н.

Субсидия тонна	50	80	50	фортификация (уголь ореховый)	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57	64,27	64,27	64,27	86,43	86,43	86,43
				кант	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80						
				сарымай	5734,00	1	1	1	1	1	1	5,73	5,73	5,73						
				мраморная	518,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				куг 2,5%	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80						
				клей	2508,00	13	13	13	13	13	13	32,60	32,60	32,60						
				силикатная плитка	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				полимин куг	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				краски	5547,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17						
				мраморная	518,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Линолеум кант коньячный	200	200	200	линолеум	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02
				клей	4123,00	0,1	0,1	0,1	20	20	20	0,41	0,41	0,41						
				кант	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60						
Ковр белый коньячный	30	50	50	Ковр белый коньячный	506,00	30	50	50	50	50	50	75,90	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															444,10	555,72	651,88	666,19	833,58	977,82

Управление образования Карагандинской области\ Кобенькова Е.Н.

Жиі-күз 3

Тағамдағы атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамдық өнеркәсіптер	Ішігі	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Шектегі өнімділігінен құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта																				
1-і күн																				
Диетті ботқасы	200	220	250	сүрім	484,00	16	18	20	16	18	20	7,90	8,69	09,86	121,47	133,62	151,37	182,20	200,42	227,05
				сары майлы	235,00	25,6	28	30	25,6	28	30	6,02	6,62	7,05						
				сүт	644,00	95,2	105	119	95,2	105	119	61,31	67,44	76,64						
				ет	0,00	52	57	65	52	57	65	0,00	0,00	0,00						
				шай	490,00	1	1	1	1	1	1	0,30	0,40	0,45						
				йодталған тұз	97,00	0	0	0	0	0	0	0,01	0,01	0,01						
				сары май	5734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	50,46	57,34						
Демеуітік сусыны	200	200	200	таниин қышқылы	1100,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,11	0,11	0,11	81,03	81,03	81,03	121,54	121,54	121,54
				қант	894,00	80,0	80,0	80,0	60,0	60,0	60,0	79,57	79,57	39,57						
					450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынбидай	30	50	50	Қара бидай нанынбидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															217,67	239,94	257,69	326,51	359,91	386,54
2-і күн																				
				Ақ нанынбидай	201,00	7	12	18,0	7	12	18,0	1,41	2,41	3,62	345,41	309,57	366,28	818,11	784,35	849,41
				[illegible]	318,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				шай	212,00	7	12	18	7	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				ағылшын майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	қаймақ	2090,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	89,17	89,17	89,17
				1 сұрыпты ұн	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Көкөністер қосылған пашпа қарақұмық	130	150	180	қарақұмық жармасы	458,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,74	17,40	20,61	89,38	110,05	264,36	134,07	165,07	396,54
				сәбіз	897,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	18,42	19,96	21,49						
				жасыл бұрыш	2000,00	20	22	24	18	20	22	40,00	44,00	48,00						
				сары май	5734	3	5	7	3	5	7	17,20	28,67	40,14						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,03						
алма/шұғыл бойынша және	120	120	120	алма	894,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қант қосылған шәйпірлісе және	200	200	200	шәйпірлісе дәнділер	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,35	17,35	17,35	26,03	26,03	26,03
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынбидай	30	50	50	Қара бидай нанынбидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															834,20	829,15	1040,16	1251,30	1243,72	1560,25
3-і күн																				
Пісірілген көкөністерден	60	97	100	қызылша	190,00	30	40	48	26	29	31	5,70	7,60	9,12	24,30	33,20	40,92	36,44	49,80	60,39

Управление образования Павлодарской области

салат				сәбіз	307,00	17	19	28	13	14	22	5,22	5,83	8,60						
				картоп	303,00	35	50	60	28	33	42	10,61	15,15	18,18						
				өсімдік майы	924,00	3	5	5	3	5	5	2,77	4,62	4,62						
Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300	тауық еті	2400,00	50	65	79	47	58	69	120,00	156,00	189,60	136,59	176,75	214,60	204,88	265,12	321,90
				күріш	494,00	16	20	24	16	20	24	7,90	9,88	11,86						
				өсімдік майы	924,00	4	5	6	4	5	6	3,70	4,62	5,54						
				сәбіз	307,00	10	12	15	8	10	12	3,07	3,68	4,61						
				пияз	212,00	9	12	14	8	10	12	1,91	2,54	2,97						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
Ірімшік қосылған бутербродты тоқаш	50	50	50	фортификацияланған ұн	286,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58	109,36	109,36	109,36	164,04	164,04	164,04
				фортификацияланған ұн (себіге арналған)	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57						
				кавт	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80						
				сары май	5734,00	1	1	1	1	1	1	5,73	5,73	5,73						
				жұмыртқа	518,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				сүт 2,5%	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80						
				катты ірімшік	5976,00	13	13	13	13	13	13	77,69	77,69	77,69						
				сығындалған ашытқы	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5547,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17						
				жұмыртқа	518,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Лимон мен кант қосылған [illegible]	200	200	200	лимон	1200,00	5	5	5	3	3	3	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02
				[illegible]	4173,00	0,1	0,1	0,1	20	20	20	0,41	0,41	0,41						
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]						
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	500,00	30	[illegible]	50	25	[illegible]	[illegible]	15,18	[illegible]	[illegible]	15,18	25,30	[illegible]	22,77	37,95	[illegible]
															295,43	354,62	349,39	443,15	531,83	599,68
				4-4 күн																
				[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	105	74	75	[illegible]	164,42	166,11	177,90						
Балық доналаттасары	70	90	100	пияз	212,00	6	10	10	5	8	10	1,27	2,12	2,12	179,61	185,60	200,65	269,42	278,40	300,98
				нан үгіндісі	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00						
				тауық жұмыртқасы	518,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,63						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				өсімдік майы	924,00	1	3	1	1	3	1	0,92	2,77	0,92						
Сүтті-вытинакты тұздық	20	20	20	сүт	644,00	10	10	10	10	10	10	6,44	6,44	6,44	30,26	30,26	30,26	45,39	45,39	45,39
				1 сұрыпты ұн	206,00	3	3	3	3	3	3	0,62	0,62	0,62						
				сары май	5734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	17,20	17,20						
				томат пастасы	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картоп пен сәбіз сәбісі	130	150	180	картоп	303,00	140	144	150	93	108	111	42,42	43,63	45,45	111,64	122,71	135,08	167,45	183,31	202,62
				сәбіз	307,00	55	75	90	48	57	63	16,89	23,03	27,63						
				сүт	644,00	10	15	25	40	15	25	6,44	9,66	16,10						
				сары май	5734,00	8	8	8	8	8	8	45,87	45,87	45,87						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,03						

Управление образования Карагандинской области Мойынкумского р.Н.

Жас кәмпәит кәмпит	200	200	200	жас ашма	894,00	60	60	60	40	40	40	53,64	53,64	53,64	54,99	54,99	54,99	82,49	82,49	82,49
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															391,68	418,36	446,29	587,52	627,54	669,43
5-і күн																				
Құгәтімен Pary	200	220	250	тарик күл	2400,00	76	87	97	70	75	85	182,40	208,80	232,80	250,96	276,80	300,80	376,44	415,19	451,19
				пияз	212,00	20	23	23	17	20	20	4,24	4,88	4,88						
				сәбіз	307,00	25	25	25	20	21	21	7,68	7,68	7,68						
				картоп	303,00	97	90	90	60	67	67	29,39	27,27	27,27						
				жасыл өнконастер	1900,00	10	10	10	7	7	7,0	19,00	19,00	19,00						
				өсімдік майы	924,00	4	5	5	4	5	5	3,70	4,62	4,62						
				бидаллан тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавр жапырағы	3623,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,04	0,04	0,04						
				сарымсак	900,00	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
Сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	113,51	113,51	113,51	170,27	170,27	170,27
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	130	64,40	64,40	64,40						
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	[illegible]	30	30	50	[illegible]	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
																[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Управление образования Карагандинской области (АГОИ) Кагандинская г.п.

Жетпіс 4

Тағамдық өнімдер	Тағамдық қосылғыштар			Технологиялық нормативтер	Бағасы	Протеиндер			Майлар			Көмірсулар			Шикізаттың энергетикалық құндылығы			Дайын тағамның құндылығы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 апта																				
1-күн																				
Тары батпасы	200	220	250	тары жармасы	255,00	44	48	52	44	48	52	10,54	11,37	12,32	97,07	90,31	106,55	191,06	144,16	159,80
				сүт	107,00	100	110	110	100	110	110	30,70	33,77	36,53						
				ҚҚ	0,00	35	40	45	35	40	45	0,00	0,00	0,00						
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	0,45	0,50	0,45						
				сары май	5734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	50,46	57,34						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Сүт қоспалап жасау	200	200	300	какао ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	113,51	113,51	172,51	170,27	170,27	170,27
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	150	64,40	64,40	64,40						
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қант/ванилин бойынша жимі	120	120	120	қант	894,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қара бидай нанынан/бидай	30	30	50	Қара бидай нанынан/бидай	506,00	50	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															390,26	369,02	379,46	525,24	553,53	569,20
2-күн																				
Сиыр етінен дөнгелектелген	70	80	100	сиыр еті	3547,00	87	90	100	35	85	90	482,59	499,23	554,70	489,94	509,17	566,28	734,91	764,35	849,41
				бидай наны	201,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02						
				тарық жармағынан	318,00	3	3	3,0	3	3	3,0	2,59	2,59	2,59						
				сиыр	212,00	7	12	15	3	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				пиязды майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қамыстар қосылған шөпте күрең	130	150	180	күрең жармағы	498,00	30,0	36,0	45,0	30,0	36,0	45,0	13,74	17,40	20,61	489,94	509,17	566,28	734,91	764,35	849,41
				сиыр	3077,00	60,0	65,0	70,0	50,0	55,0	60,0	18,42	19,96	21,49						
				сары май	5734	3	4	5	3	5	7	17,20	22,67	40,14						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қайнақ түршағы	20	20	20	қайнақ	2093,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				Үшқұлақты ұн	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Жас пекинді капуста	200	200	200	жас капуста	894,00	60	60	60	40	40	40	53,64	53,64	53,64	54,99	54,99	54,99	82,49	82,49	82,49
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынан/бидай	30	30	50	Қара бидай нанынан/бидай	506	50	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															642,27	688,60	761,60	965,40	1033,01	1142,41
3-күн																				
Құс етінен дөнгелектелген	70	90	100	піскен құбыс	2400,00	80	90	100	70	80	90	192,00	216,00	240,00	199,33	226,34	251,38	299,02	339,51	377,36
				бидай нанынан	201,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02						
				тарық жармағынан	318,00	3	3	3,0	3	3	3,0	2,59	2,59	2,59						
				сиыр	212,00	7	12	15	3	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				пиязды майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қайнақ түршағы	20	20	20	қайнақ	2093,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				Үшқұлақты ұн	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Шашма жармағынан	130	150	180	қарақұмық жармағы	498,00	54,0	63,0	72,0	54,0	63,0	72,0	24,73	28,83	34,55	41,93	57,54	74,51	82,99	88,32	111,76

Управление образования г. Алматы, коммунальное государственное учреждение

				сары май	3734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	28,07	40,24									
				йогурттың түрі	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
Нұғұрлымын түзын	200	200	200	алмұрт	2563,00	30	30	30	30	30	30	76,89	76,89	76,89	78,24	78,24	78,24	117,36	117,36	117,36			
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35									
Қара бидай кепкі бидай	30	30	30	Қара бидай кепкі бидай	506	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	32,77	37,95	37,95			
															367,80	420,90	462,40	599,20	600,30	600,81			
				4-і ауа																			
Қабынан тұсақтығын көмекші нұрлы бұғұлдығын бытыл	70	80	100	жылтай бұлшықшын сүбек	1600,00	70	74	80	63	69	70	118,63	123,43	139,60	115,52	130,44	166,44	201,76	223,65	249,66			
				сиыр	307,00	10	14	18	9	12	13	3,07	4,30	5,53									
				қайнақ	2090,00	5	9	10	5	8	10	10,45	16,72	20,90									
				нан	212,00	7	10	12	5	8	10	1,48	2,12	2,54									
				өсімдік майы	924,00	2	2	2	2	2	2	1,85	1,85	1,85									
				йогурттың түрі	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
Сиыр бөлігінің қабығы	130	150	180	жарма	300,00	140	144	150	93	108	111	42,42	50,83	61,65	111,84	122,21	139,08	167,65	183,31	202,62			
				қабо	307,00	55	75	90	48	57	63	16,89	23,03	27,63									
				сүт	644,00	10	15	25	10	15	25	6,40	9,66	16,10									
				сары май	3734,00	8	8	8	8	8	8	45,87	45,87	45,87									
				йогурттың түрі	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
Цемсулын түтіны	200	200	200	ачық шикмалы	1200,00	80,0	80,0	80,0	3,0	3,0	3,0	12,00	12,00	12,00	92,92	92,92	92,92	139,37	139,37	139,37			
				ұнтақ	894,00	80,0	80,0	80,0	60,0	60,0	60,0	79,57	79,57	79,57									
				кант	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35									
Қара бидай кепкі бидай	30	30	30	Қара бидай кепкі бидай	506,0	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	32,77	37,95	37,95			
															335,23	390,86	419,73	532,88	586,29	629,60			
				5-і ауа																			
Қабықшалын көмекшілерін сақтау	60	97	100	көмекші	190,00	30	40	48	26	29	31	3,70	7,00	9,12	26,30	33,20	40,52	56,44	69,80	80,77			
				сиыр	307,00	17	19	40	13	14	22	5,22	5,83	8,60									
				жарма	300,00	55	80	160	24	33	42	10,60	15,12	18,24									
				өсімдік майы	924,00	3	3	3	3	3	3	2,77	4,62	4,62									
Мамдарын көмекшілерін бір қорға	200	230	300	ашық ет	5547,00	50	60	59	47	58	69	277,35	360,56	438,23	299,02	380,58	462,59	439,54	538,57	605,44			
				тоқаштан көмекшілер	494,00	10	20	24	10	20	24	7,90	9,88	11,86									
				сиыр	307,00	10	12	15	8	10	12	3,07	3,68	4,61									
				нан	212,00	9	12	14	8	10	12	1,91	2,54	2,97									
				өсімдік майы	924,00	3	4	3	3	3	3	2,77	3,70	4,62									
				йогурттың түрі	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03									
Сүйек көмекшін тонна	50	50	50	фортификацияланған ұн	280,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58	64,27	64,27	64,27	96,41	96,41	96,41			
				фортификацияланған ұн (сиыр көмекшілері)	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57									
				кант	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80									
				сары май	3734,00	1	1	1	1	1	1	5,73	5,73	5,73									
				жұмырқұрт	918,00	3	3	3	3	3	3	2,39	2,39	2,39									
				сүт ұнтақ	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80									
				сүйек	2808,00	13	13	13	13	13	13	32,60	32,60	32,60									
				сапалышын көмекші	3885,00	1	1	1	1	1	1	3,90	3,90	3,90									
				йогурттың түрі	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
				көмекші	5567,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17									

Управление образования Карагандинской областной администрации

Кестенің 1

Тағамның аты-жөні	Тағамның массасы, г			Тағамның энергиялық құндылығы	Бағасы	Ақуыз, г			Майлар, г			Көмірсулар			Шикізат қалпындағы құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта																				
1-күн																				
Жүгері боншасы	200	220	250	ақуыз	215,00	40	44	50	40	44	50	8,60	9,46	10,75	116,15	127,77	145,19	194,21	191,69	217,78
				күй	644,00	95	105	119	95	105	119	61,31	67,44	76,64						
				ұн	0,00	52	57	65	52	57	65	0,00	0,00	0,00						
				қант	450,00	1	1	1	1	1	1	0,50	0,40	0,45						
				сары май	3734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	50,46	57,34						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Қант/жүзім қосылған қайнатпа	120	120	120	қызыл	894,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қарақат шайы	200	200	200	қарақат	3623,00	0,1	0,1	0,1	90	90	90	0,36	0,36	0,36	1,71	1,71	1,71	2,57	2,57	2,57
				қант	450,00	1	1	1	1	1	1	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанытбидай	30	30	30	Қара бидай нанытбидай	906,00	30	30	30	30	30	30	13,18	23,30	23,30	13,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															267,16	288,88	306,30	480,71	432,32	450,45
2-күн																				
Сиыр етінен кәуаптар	70	90	100	сиыр еті	1547,00	97	90	100	75	85	90	238,06	499,23	554,70	345,41	309,37	366,28	818,11	764,33	849,41
				бидай наны	201,00	9	12	18,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,62						
				тауық жұмыртқасы	518,00	3	5	5,0	3	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				пияз	212,00	7	12	15	5	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				асшаған майы	924,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,03	0,02	0,02						
Қайнақ түршегі	20	20	20	қайнақ	2090,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				1 сұрыпты ұн	306,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,61	0,61	0,61						
				сары май	3734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Көкөністер қосылған пюреленген қарақұмық Қант қосылған	150	150	180	қарақұмық жармасы	4388,00	30,0	30,0	45,0	30,0	30,0	45,0	13,74	17,60	20,61	89,38	110,09	130,26	134,07	165,07	195,39
				сәбіз	307,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	18,42	19,96	21,49						
				жасыл бұрыш	2000,00	20	22	24	18	20	22	40,00	44,00	48,00						
				сары май	3734	3	5	7	3	5	7	17,20	28,67	40,14						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
компоттан жеміс қоспасы	200	200	200	компоттан қоспасы	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,35	17,35	17,35	26,03	26,03	26,03
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанытбидай	30	30	30	Қара бидай нанытбидай	906,00	30	30	30	30	30	30	13,18	23,30	23,30	13,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															700,10	695,05	771,96	1056,15	1042,57	1157,93
3-күн																				
Қайнатылған көкөністердің салаты	60	97	100	капустаны	190,00	38	40	48	36	39	31	5,70	7,60	9,12	24,30	33,20	40,32	36,44	49,88	60,77
				сәбіз	307,00	17	19	28	13	14	22	5,22	5,83	8,60						
				картоп	303,00	33	50	60	28	33	42	10,01	11,15	14,38						

Управление образования Карагандинской области Ахметова Е.Н.

				[illegible]	924,00	3	3	3	3	3	3	2,77	4,62	4,62						
Ет [illegible]	200	250	300	[illegible]	5547,00	50	65	70	47	58	69	277,35	360,56	438,21	295,94	381,30	463,22	440,91	571,95	694,82
				[illegible]	494,00	16	20	24	16	20	24	7,90	9,88	11,86						
				[illegible]	924,00	4	5	6	4	5	6	3,70	4,62	5,54						
				[illegible]	307,00	10	12	15	8	10	12	3,07	3,68	4,61						
				[illegible]	212,00	9	12	14	8	10	12	1,91	2,54	2,97						
				[illegible]	97,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
[illegible]	50	50	50	[illegible]	286,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58	109,36	109,36	109,36	164,04	164,04	164,04
				[illegible]	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57						
				[illegible]	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80						
				[illegible]	5734,00	1	1	1	1	1	1	1,73	1,73	1,73						
				[illegible]	518,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				[illegible]	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80						
				[illegible]	5976,00	13	13	13	13	13	13	77,69	77,69	77,69						
				[illegible]	5695,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				[illegible]	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				[illegible]	5547,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17						
				[illegible]	518,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
[illegible]	200	200	200	[illegible]	1200,00	5	5	5	3	3	3	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02
				[illegible]	4123,00	0,1	0,1	0,1	20	20	20	0,41	0,41	0,41						
				[illegible]	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60						
Кара бидай наны/бидай	30	50	50	Кара бидай наны/бидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															452,78	559,18	648,40	679,18	838,76	972,60
				4-і күн																
[illegible]	70	90	100	[illegible]	1695,00	95	98	105	74	75	98	164,42	166,11	177,58	179,61	183,60	200,65	269,42	278,40	300,98
				[illegible]	212,00	9	10	10	5	8	10	1,27	2,12	2,12						
				[illegible]	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00						
				[illegible]	518,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,63						
				[illegible]	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				[illegible]	924,00	1	3	1	1	3	1	0,92	2,77	0,92						
Сүт-[illegible]	20	20	20	сүт	644,00	10	10	10	10	10	10	6,44	6,44	6,44	30,26	30,26	30,26	45,39	45,39	45,39
				1 сұрыпты ұн	206,00	3	3	3	3	3	3	0,62	0,62	0,62						
				[illegible]	5734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	17,20	17,20						
				[illegible]	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
[illegible]	130	150	180	[illegible]	303,00	140	144	150	93	108	111	42,42	43,63	45,45	111,64	122,21	135,08	167,45	183,51	202,62
				[illegible]	307,00	55	75	90	48	57	63	16,89	23,03	27,63						
				[illegible]	644,00	10	15	25	40	15	25	6,44	9,66	16,10						
				[illegible]	5734,00	8	8	8	8	8	8	45,87	45,87	45,87						
				[illegible]	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,03						
[illegible]	200	200	200	[illegible]	894,00	60	60	60	40	40	40	53,64	53,64	53,64	54,99	54,99	54,99	82,49	82,49	82,49
				[illegible]	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Кара бидай наны/бидай	30	50	50	Кара бидай наны/бидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95

Управление образования Карагандинской области|АКОЦЫ Карагандинской области|Г.Н.

				Этого куна													391,68	438,36	446,79	587,82	627,54	669,83
Куе етінің Рагу	350	320	300	тауық ет	2400,00	76	87	97	70	75	85	182,44	208,80	232,80	259,96	276,80	308,88	376,44	413,19	451,19
				ұнтаз	312,00	20	23	23	17	20	20	4,24	4,88	4,88						
				сәбіз	307,00	25	25	25	20	21	21	7,68	7,68	7,68						
				картоп	307,00	97	90	90	60	67	67	25,39	27,27	27,27						
				жасыл асшаяндар	1900,00	10	10	10	7	7	7,0	19,00	19,00	19,00						
				өсімдік майы	914,00	4	5	5	4	5	5	3,56	4,62	4,62						
				бастаған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				дәмдеуіштер	3623,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04	0,04	0,04						
				сарымсақ	900,00	5	5	5	5	5	5	4,50	4,50	4,50						
Сүт өнімінің жиыны	200	200	200	жиынтық ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	113,51	113,51	113,51	170,27	170,27	170,27
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	100	64,40	64,40	64,40						
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Алма тауарын бойынша жиыны	120	120	120	алма	890,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қара бидай нанынбасқа	30	30	30	Қара бидай нанынбасқа	506,00	30	30	30	30	30	30	11,18	25,30	25,30	11,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															515,75	549,71	573,71	770,62	824,36	860,58

Управление образования Карагандинской областиКГКП "Центр питания"

Кіш-кінтем I

Тамаша атаулы	Тамашаны жалғыны, г			Тамашаны өнімдеметтері	Бөлік	Брутто, г			Нетто, г			Бұлы			Шикізат алмастыгынаң бұлы			Дайын тамашын бұлы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта																				
1-і күн																				
Сұлы ботқасы	200	220	250	сұлы жармасы	210,00	44	48	55	44	48	55	9,24	10,16	11,55	119,97	131,97	145,99	179,96	197,95	218,98
				сүт	644,00	100	110	119	100	110	119	64,40	70,84	76,64						
				ет	0,00	55	61	65	55	61	65	0,00	0,00	0,00						
				кант	450,00	1	1	1	1	1	1	0,45	0,50	0,45						
				сары май	5734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	51,46	57,34						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0	0,1	0,1	0	0,1	0,01	0,01	0,01						
Сүт кокылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	111,51	113,51	113,51	170,27	170,27	170,27
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	100	64,40	64,40	64,40						
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма	894,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	506,00	30	50	30	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															392,76	406,88	418,90	574,34	607,32	628,35
2-і күн																				
Сиыр етінен дәнсалатоқар	70	90	100	сиырдың жұмсақ еті	5547,00	87	90	100	75	85	90	482,59	499,23	554,70	489,94	509,57	566,28	734,91	764,35	849,41
				бидай ғаны	201,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02						
				тауық жұмыртқасы	518,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				пиез	212,00	7	12	15	5	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				өсімдік майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Көкөністер кокылған жаңа күрін	130	150	180	күрін жармасы	458,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,74	17,40	20,61	49,38	66,05	82,26	74,07	99,07	123,39
				сәбіз	307,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	18,42	19,96	21,49						
				сары май	5734	3	5	7	3	5	7	17,20	28,67	40,14						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Қаймақ тұзданы Какао кокылған	20	20	20	қаймақ	2000,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				1 сұрыпты ұн	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
кептірілген жеміс кокылған	200	200	200	кептірілген жемістер	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,35	17,35	17,35	26,03	26,03	26,03
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай наны/бидай	50	50	50	Қара бидай наны/бидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															601,63	651,09	723,96	906,94	976,57	1085,95
3-і күн																				
Сәбіз бен ірімшік кокылған салат	40	97	100	сәбіз	307,00	70	90	115	55	66	92	21,49	27,63	35,31	66,10	92,02	129,57	99,14	138,03	194,36
				жартылай қатты ірімшік	5976,00	7	10	15	7	10	15	41,83	59,76	89,64						
				өсімдік майы	924,00	3	5	5	3	5	5	2,77	4,62	4,62						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Құс етінен жасалған ұй				тауық еті	2400,00	76	87	97	70	75	85	182,40	208,80	232,80						

Управление образования Карагандинской области АКАДЕМИКА Е.Н.

Бұлшықеті	200	220	250	тана	212,00	20	23	25	17	20	20	4,24	4,88	4,88	250,56	276,80	300,80	176,44	415,19	481,19
				сәбіз	307,00	25	25	25	30	23	23	7,68	7,68	7,68						
				картоп	303,00	97	90	90	60	67	67	29,39	27,27	27,27						
				жасыл	1900,00	10	10	10	7	7	7,6	19,00	19,00	19,00						
				ақтық майы	924,00	4	5	5	4	5	3	3,70	4,62	4,62						
				Ащы қалақай тұзы	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				Шөптер жиынтығы	3023,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04	0,04	0,04						
				сарымсақ	900,00	5	5	5	5	5	5	4,50	4,50	4,50						
Қарақат пайы	200	200	200	қарақат	3623,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,36	0,36	0,36	1,71	1,71	1,71	2,57	2,57	2,57
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынан/бидай	30	50	50	Қара бидай нанынан/бидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															333,95	395,83	427,58	500,93	595,74	686,08
4-і күн																				
Балық өнімдері	70	90	100	ашық балықтанған судак	1695,00	97	98	101	79	75	98	164,42	166,11	177,98	179,61	185,60	200,60	269,42	278,40	300,90
				сәбіз	212,00	8	10	10	5	8	10	1,27	2,12	2,12						
				ақ үгіндісі	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00						
				сарымсақ жиынтығы	518,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,63						
				Ащы қалақай тұзы	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				өсімдік майы	924,00	1	3	1	1	3	1	0,92	2,77	0,92						
Сүтті-қоспалы тұздық	20	20	20	сүт	644,00	10	10	10	10	10	10	6,44	6,44	6,44	27,53	27,53	27,53	41,30	41,30	41,30
				Үгінділенген ұн	206,00	3	3	3	3	3	3	0,62	0,62	0,62						
				сары май	5734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	17,20	17,20						
				томат пастасы	1090,00	3	3	3	3	3	3	3,27	3,27	3,27						
Көкөністер қоспасынан қосылған күріш	130	150	180	күріш жармасы	458,00	30,0	34,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,74	17,40	20,61	47,76	47,76	47,76	71,64	71,64	71,64
				сәбіз	307,00	60,0	60,0	70,0	34,0	39,0	46,0	18,42	11,96	21,49						
				сары май	5734	3	3	7	3	5	7	17,20	20,67	40,14						
				Ащы қалақай тұзы	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Жас алманан компот	200	200	200	жаңа алма	894,00	60	60	60	40	40	40	53,64	53,64	53,64	34,99	34,99	34,99	82,49	82,49	82,49
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынан/бидай	30	50	50	Қара бидай нанынан/бидай	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															223,07	241,18	336,24	687,61	511,77	594,33
5-і күн																				
Любе: көрнекілігі жоқ отпен салаты	70	90	100	любе: көрнекілігі	195,00	49	63	70	35	45	50	9,56	12,03	13,37	38,29	68,63	59,03	37,43	72,94	81,64
				сәбіз	307,00	23	27	30,0	16	21	23,0	6,45	8,29	9,21						
				жаңа алма	894,00	23	27	30,0	13	19	21,0	16,77	24,14	26,82						
				өсімдік майы	924,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,70	4,16	4,62						
				Ащы қалақай тұзы	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Ет массасын бұрынғы нормасы	200	250	300	сиыр еті	5547,00	50	65	70	47	58	65	277,35	360,36	418,21	313,41	484,56	489,33	470,12	606,85	742,99
				картоп	303,00	33	66	97	40	50	60	10,06	20,00	29,39						
				ірімшікпен бұрынғы	435,00	16	20	24	16	20	24	6,96	8,70	10,44						
				сәбіз	307,00	10	13	15	8	10	12	3,07	3,99	4,61						
				тана	212,00	10	12	14	8	10	12	2,12	2,54	2,97						

Управление образования Карагандинской области АК отдел питания

				кстати мыла	923,00	3	3	3	3	3	3	2,77	2,77	2,77								
				Бадьяжная пр-х	97,00	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02								
				электросам	500,00	10	10	10	10	10	10	5,00	5,00	5,00								
				фортефианно-пение ра	286,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58								
				фортефианно-пение ра (любите армонии)	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57								
Судебно-экологическая	50	50	50	книг	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80	64,27	64,27	64,27	96,41	96,41	96,41		
				карандаш	5734,00	1	1	1	1	1	1	5,73	5,73	5,73								
				музыкальная	950,00	5	5	5	5	5	5	2,50	2,50	2,50								
				суд 2,5%	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80								
				судья	2508,00	13	13	13	13	13	13	32,60	32,60	32,60								
				математическая	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90								
				Волшебная пр-х	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				химия	2567,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17								
				музыкальная	918,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52								
Линия мои книг красоты	200	200	200	химия	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02		
				цвай	4123,00	0,1	0,1	0,1	20	20	20	0,41	0,41	0,41								
				книг	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60								
Карандашный синий	50	50	50	Карандашный синий	506,00	50	50	50	50	50	50	15,18	25,30	25,30	11,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95		
															441,16	552,70	648,04	661,74	829,17	923,41		

Управление образования Карагандинской области

Қосымша 3

Тамақтың аталуы	Тамақтың массасы, г			Тамақтың технологиясы	Бағасы	Құрамы, г			Нәруыз			Майлар			Көмірсулар			Энергетикалық құндылығы			Дәрумендік құндылығы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
7 дана																							
1-ші ауа																							
Достық ботқасы	200	220	250	крупа	494,00	16	18	20	16	18	20	7,99	8,69	9,88	121,47	133,62	151,37	682,20	200,42	227,00			
				сары май	255,00	23,6	28	30	23,6	28	30	6,02	6,82	7,65									
				сүт	660,00	93,2	103	119	93,2	103	119	61,31	67,44	78,84									
				қант	0,00	52	55	65	52	55	65	0,00	0,00	0,00									
				ванилин	250,00	1	1	1	1	1	1	0,36	0,40	0,45									
				йодталған тұз	97,00	0	0	0	0	0	0	0,01	0,01	0,01									
				сары май	5734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	50,46	57,34									
Диеталық сүлгілер	200	200	200	сиякты шоколадты	1100,00	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,11	0,11	0,11	81,03	81,03	81,03	121,54	121,54	121,54			
				қант	894,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	79,05	79,05	79,05									
				ванилин	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,35	1,35	1,35									
Алма/шұғыла пайдалана отырып	120	120	120	алма	894,00	150	150	150	120	120	120	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15			
Қара бидай нан/бидай	30	50	50	Қара бидай нан/бидай	506,00	30	30	30	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95			
															351,77	374,04	391,79	827,66	560,08	587,09			
2-ші ауа																							
Дәрумендік салат	60	97	100	жаңа қырыққабат	193,00	40	63	70	35	48	50	9,36	12,03	13,37	38,29	48,03	54,03	57,48	71,94	81,04			
				сәбіз	807,00	21	27	30,0	18	21	23,0	6,45	8,29	9,21									
				жаңа алма	894,00	21	27	30,0	18	18	21,0	18,77	24,14	26,82									
				көкөніс майы	924,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,70	4,16	4,62									
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01									
Смородиналы компот	70	90	100	қара өрік	5547,00	69	90	100	75	80	90	338,06	409,23	554,70	348,41	509,57	566,28	818,11	764,86	849,41			
				бидай наны	301,00	7	12	13,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02									
				тарих жемістерінен	518,00	3	5	5,0	3	5	5,0	2,59	2,59	2,59									
				қант	212,00	7	12	13	7	10	12,0	1,48	2,54	3,18									
				көкөніс майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77									
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
Кайнатылған тұздығы	20	20	20	қайнатылған	2580,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,2	49,2	49,2			
				1 сұрыпты ун	290,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41									
				сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47									
Кайнатылған көкөніс майы Қант қосылған	120	150	180	көкөніс	494,00	46	59	63	46	55	63	22,48	25,94	31,12	31,16	34,62	39,82	76,7	83,9	89,7			
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03									
				сары май	5734,00	8	8	8	8	8	8	28,67	28,67	28,67									
витаминді жеміс конверты	200	200	200	витаминді концентр	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	26,03	26,03	26,03			
				қант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35									
Қара бидай нан/бидай	30	50	50	Қара бидай нан/бидай	506,00	30	30	30	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95			
															700,16	888,2	955,56	1050,24	1032,37	1133,34			
3-ші ауа																							
Компотқа арналған тұнбалық жеміс				тарих өрік	2400,00	76	87	97	70	75	85	182,40	208,80	232,80									
				қайы	307,00	20	23	25	16	19	20	6,14	7,06	7,68									

Управление образования Актюбинской области
Шара Е.Н

	70	90	100	сиыр	212,00	15	16	20	12	15	17	3,18	3,82	4,24	259,21	271,32	281,76	308,82	406,69	422,83
				тоник настоек	1990,00	3	3	3	3	3	3	5,37	5,37	5,37						
				сухой бурый	1340,00	20	25	25	17	19	20	27,00	31,05	33,75						
				серый	5734,00	3	3	0	3	3	3	17,20	17,20	0,00						
				йодтолган туз	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,03	0,03	0,03						
Шёлкни карлугында	130	150	180	кормушка жаттыры	458,00	34,0	65,0	75,0	54,0	60,0	70,0	0,92	2,77	0,92	15,80	9,85	7,98	20,71	16,75	12,97
				серый	5734,00	3	3	7	3	5	7	6,44	0,02	0,02						
				йодтолган туз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	6,44	6,44	6,44						
Сут кислотасын анализ	200	200	200	кислое уксусы	6023,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	110,97	113,31	113,31	170,23	170,27	174,27
				сут	664,00	100	100	100	100	100	150	64,40	64,40	64,40						
				квит	430,00	3	3	3	3	3	3	1,29	1,29	1,29						
Кара балай кемь/бидай	30	30	30	Кара балай кемь/бидай	3000,00	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,8	38,0	38,0
															381,75	419,86	428,56	572,56	629,75	642,84
				4-і күн																
Белок денатурациясы	70	90	100	яичный белковый субстрат	1693,00	97	98	105	74	75	98	164,42	186,11	177,98	179,61	185,60	259,65	288,42	278,40	302,80
				сено	212,00	6	10	10	5	8	10	1,27	2,12	2,12						
				сан углеки	800,00	15	20	20	15	15	20	10,40	12,00	16,00						
				сухие жмыхлары	518,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,63						
				йодталган туз	97,00	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				кислое кайы	924,00	1	3	1	1	1	1	0,92	2,77	0,92						
Сут кислотасын тузлары	20	20	20	сут	644,00	10	10	10	10	10	10	6,44	6,44	6,44	30,20	30,20	30,26	40,89	40,89	40,89
				ун 1сорт	206,00	3	3	3	3	3	3	0,62	0,62	0,62						
				серый	5734,00	3	3	3	3	3	3	17,20	17,20	17,20						
				тоник настоек	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картоп кислотасын субстрат	130	150	180	картоп	903,00	140	144	150	93	108	111	42,42	43,63	45,45	111,64	122,21	135,08	167,43	181,31	202,62
				сабза	827,00	35	25	40	33	33	63	16,89	23,03	27,03						
				сут	644,00	10	15	25	40	15	25	6,44	9,66	16,10						
				серый	5734,00	8	8	9	8	8	8	45,87	45,87	45,87						
				йодталган туз	97,00	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03						
Пенни кем квит кальция-сий	200	200	200	пенни	1200,00	5	5	5	5	5	5	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02
				сий	4123,00	0,1	0,1	0,1	20	20	20	0,41	0,41	0,41						
				квит	430,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60						
Кара балай кемь/бидай	30	30	30	Кара балай кемь/бидай	3000,00	30	30	30	30	30	30	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															346,70	373,38	401,31	520,05	560,07	601,56
				5-і күн																
Ет жиынын бериш	200	250	300	Сиырлын эрекше өт.	3347,00	50	65	70	47	58	69	277,10	360,36	428,21	109,44	430,28	482,98	466,16	600,42	728,97
				кальция	190,00	40	30	40	32	40	48	7,60	9,50	11,40						
				лабо карашабас	191,00	20	25	30	16	20	24	3,82	4,78	5,73						
				картоп	903,00	21	26	32	16	20	24	6,36	7,88	9,72						
				сабза	827,00	10	12	13	8	10	12	3,07	3,68	4,61						
				пенни	212,00	9	12	14	8	10	12	1,91	2,54	2,97						
				тоник настоек	1990,00	6	7	8	6	7	8	6,54	7,63	8,72						
				кислое кайы	924,00	3	4	3	3	3	3	2,77	3,70	4,62						
				йодталган туз	97,00	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,03	0,03						
				фосфорнокислотан ун	286,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58						

Управление образования Карагандинской области\АКО\Сыдыкова Е.Н.

				Фосфорбактерин (набор красный)	200,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57							
				вино	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80							
				сорбит кал	8734,00	1	1	1	1	1	1	3,73	3,73	3,73							
				марганец	510,00	5	5	5	5	5	5	2,50	2,50	2,50							
				куп 2,5%	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80							
				вата хлопок	9894,00	13	13	13	13	13	13	77,69	77,69	77,69							
				гипсокалотас защитный	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90							
				бактогил 1ф	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				комплекс	5547,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17							
				марганец	510,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52							
Жак аппарат алмат	210	200	200	чеч алма	894,00	40	40	40	40	40	40	35,64	35,64	35,64	54,99	54,99	54,99	82,49	82,49	82,49	
				вино	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
Кара балай аяқ/ыссыз	30	30	30	Кара балай аяқ/балай	506,00	50	50	50	50	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95	
															488,97	589,03	675,63	733,86	884,80	1013,44	

Управление образования Карагандинской области (Копия) Нигара Е.Н

Жалғасы 6

Тағамдық өлшем	Тағамның массасы, г			Тағамның нормативтік құжаттары	Баға	Ақуыз, г			Майлар, г			Көмірсулар			Шығыстың энергетикалық құндылығы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 апта																				
1-ші ауа																				
Тары ботқасы	200	220	250	тары жармасы	235,00	44	48	52	44	48	52	10,34	11,17	12,22	197,37	96,11	100,55	131,06	144,16	150,80
				сүт	307,00	100	110	120	100	110	110	80,50	93,77	90,13						
				сәр	0,00	55	61	65	55	61	65	0,00	0,00	0,00						
				шәкер	650,00	1	1	1	1	1	1	0,45	0,50	0,45						
				сары май	1734,00	8	9	10	8	9	10	45,87	50,66	57,34						
				йодталған тұз	97,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	6823,00	7	7	7	7	7	7	47,76	47,76	47,76	113,31	113,31	113,31	170,27	170,27	170,27
				сүт	644,00	100	100	100	100	100	120	64,40	64,40	77,28						
				шәкер	650,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Алтынсулық бәліш немесе нанша	120	120	120	ұнтақ	804,00	150	150	150	120	120	120	134,50	134,50	134,50	134,10	134,10	134,10	201,15	201,15	201,15
Қара бидай нанынан/бидай	30	50	50	Қара бидай нанынан/бидай	916,00	30	50	50	30	30	50	25,10	28,30	28,30	15,19	23,30	23,30	22,77	37,95	37,95
															330,16	360,02	370,46	525,24	553,53	569,20
2-ші ауа																				
Сиырет/ет дәнекерлер	70	90	100	сиыр ет	5547,00	83	90	100	75	85	90	482,90	490,23	554,70	480,94	509,17	566,28	754,91	764,35	849,41
				бидай нанынан	201,00	7	12	13,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02						
				пулық қармақтағы	518,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				нан	212,00	7	12	13	1	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				пальма майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Көкөністер қосылған кокек сұрпа	150	150	180	күріш жармасы	438,00	30,0	30,0	35,0	30,0	30,0	45,0	13,74	17,40	20,61	49,58	69,03	82,26	74,07	98,07	122,29
				сабіз	307,00	60,0	60,0	70,0	54,0	59,0	64,0	18,42	19,96	21,49						
				сары май	3734	3	3	3	3	3	7	17,20	28,67	40,14						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Кайнақ тұздығы	20	20	20	кайнақ	2090,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				1 сұрыпты ун	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						
				сары май	3734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47						
Жас көкеден өлеңет	200	200	200	жас көке	843,00	80	80	80	40	40	60	53,64	53,64	53,64	54,99	54,99	54,99	82,49	82,49	82,49
				қант	650,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
Қара бидай нанынан/бидай	30	50	50	Қара бидай нанынан/бидай	916,00	30	50	50	30	30	50	15,18	25,30	25,30	15,19	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															642,27	688,69	760,60	963,60	1033,03	1142,41
3-ші ауа																				
Қуа етімен шанашы	70	90	100	пельмень	2400,00	80	90	100	75	85	90	192,00	216,00	240,00	199,35	226,34	251,50	299,02	339,51	377,26
				бидай нанынан	201,00	7	12	13,0	7	12	15,0	1,41	2,41	3,02						
				пулық қармақтағы	518,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				нан	212,00	7	12	13	1	10	12,0	1,48	2,54	3,18						
				пальма майы	924,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,85	2,77	2,77						
				йодталған тұз	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Кайнақ тұздығы	20	20	20	кайнақ	2090,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,90	20,90	20,90	32,78	32,78	32,78	49,17	49,17	49,17
				1 сұрыпты ун	206,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,41	0,41	0,41						

Управление образования Карагандинской областной администрации Шара Е.Н.

				Сары май	5734,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	11,47	11,47	11,47							
Яшыл кәрҗенлек	130	130	100	кырыкбуынлы эчемлеге	438,00	54,0	65,0	75,0	54,0	63,0	75,0	24,73	28,85	34,16	41,95	57,34	74,51	62,93	86,32	111,76	
				Сары май	5734,00	5	6	7	5	6	7	17,20	20,07	40,14							
				Яшелчәләр тәэ	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
Печтерелгән кукуруз	200	200	200	печтерелгән	2360,00	30	30	30	30	30	30	70,80	70,80	70,80	70,34	70,34	70,34	117,36	117,36	117,36	
				кант	450,00	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
Кара-бодай икмәгебездә	30	30	30	Кара бодай икмәгебездә	900,00	30	30	30	30	30	30	23,10	23,10	23,10	15,18	23,10	23,10	22,77	37,95	37,95	
															340,26	439,26	462,40	501,25	639,20	693,61	
				4-нче көн																	
Кайнак пешекләрдә кәнәгә сыекча булмаганда бәлеш	70	90	100	Мәхәлләгә бәлешнең күләме	1095,00	70	74	80	63	69	70	118,65	125,43	135,60	155,52	159,44	169,44	203,20	225,69	249,66	
				сөйбә	307,00	10	16	18	8	12	15	3,07	4,30	5,53							
				кайнак	2090,00	5	8	10	5	8	10	10,45	16,72	20,90							
				тоз	312,00	9	10	12	9	9	10	1,48	2,37	2,34							
				яшелчә майы	924,00	2	2	2	2	2	2	1,85	1,85	1,85							
				Яшелчәләр тәэ	97,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
Сыйбәбе кәрҗен кәбәк	130	130	100	кәрҗен	303,00	140	144	150	99	108	111	42,42	43,63	45,45	111,64	122,21	133,08	167,41	183,31	203,62	
				сөйбә	307,00	33	73	90	48	57	69	10,09	22,03	27,63							
				тоз	644,00	18	13	23	40	13	20	5,64	9,66	18,52							
				кырыкбуынлы	5734,00	8	8	8	9	8	8	45,87	45,87	45,87							
				Яшелчәләр тәэ	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
Дәмләткеч кушылма	200	200	200	лимон кислотасы	1100,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,11	0,11	0,11	81,03	81,03	81,03	121,54	121,54	121,54	
				кәбестә	894,00	80,0	80,0	80,0	60,0	60,0	60,0	79,57	79,57	79,57							
				кант	450,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,2	3,0	1,35	1,35	1,35							
Кара бодай икмәгебездә	30	30	30	Кара бодай икмәгебездә	900,00	30	30	30	30	30	30	23,10	23,10	23,10	15,18	23,10	23,10	22,77	37,95	37,95	
															343,36	378,97	407,84	515,05	568,45	611,77	
				5-нче көн																	
Кәкләтеләрдә кәнәгә кәнәгәсез кәбәкләр	60	97	100	кайнак	190,00	30	40	48	26	29	31	3,80	5,00	5,90	24,69	31,30	37,29	38,74	47,25	55,94	
				сөйбә	307,00	17	24	28	13	14	22	5,22	6,83	8,60							
				кәрҗен	303,00	35	50	60	28	33	42	10,61	15,15	18,18							
				яшелчә майы	924,00	3	5	5	3	5	5	2,77	4,62	4,62							
Мәкәрон кәнәгә кәнәгәсез кәбәк сөяк	200	230	200	сыер ите	1547,00	80	61	79	45	58	69	277,33	360,56	428,23	295,02	380,38	462,29	489,34	570,57	693,44	
				кәнәгә кәнәгәсез	494,00	16	20	24	16	20	24	5,00	9,88	11,86							
				сөйбә	307,00	10	12	15	8	10	12	3,07	3,68	4,61							
				тоз	972,00	9	12	14	8	10	12	1,91	2,34	2,97							
				яшелчә майы	924,00	3	4	5	3	5	7	2,77	3,70	4,62							
				Яшелчәләр тәэ	97,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
Сүлпә яшелчә пешкән	50	50	50	[illegible]	286,00	30	30	30	30	30	30	8,58	8,58	8,58	84,27	84,27	84,27	96,41	96,41	96,41	
				[illegible]	286,00	2	2	2	2	2	2	0,57	0,57	0,57							
				кант	450,00	4	4	4	4	4	4	1,80	1,80	1,80							
				сары май	5734,00	1	1	1	1	1	1	5,73	5,73	5,73							
				жәмәрткә	910,00	8	9	8	9	9	9	2,90	2,90	2,90							
				тоз 2,5%	644,00	9	9	9	9	9	9	5,80	5,80	5,80							
				сүлпә	2300,00	13	13	13	13	13	13	30,00	30,00	30,00							
				сыеннарның кыяклы	5800,00	1	1	1	1	1	1	5,80	5,80	5,80							

Управление общественного питания Карагандинской области Г.Н.

				[illegible]	17,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				[illegible]	1547,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,17	0,17	0,17						
				[illegible]	718,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
[illegible]	200	200	200	[illegible]	1200,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00	10,01	10,01	10,01	15,02	15,02	15,02
				[illegible]	4125,00	0,1	0,1	0,1	20	20	20	0,41	0,41	0,41						
				[illegible]	450,00	8	8	8	8	8	8	3,60	3,60	3,60						
[illegible]	30	50	50	[illegible]	506,00	30	50	50	30	50	50	15,18	25,30	25,30	15,18	25,30	25,30	22,77	37,95	37,95
															[illegible]	511,46	599,17	610,47	567,20	899,73

Управление образования Карагандинской области\АҚойшығара Е.Н.